



SAVEURS MARINES ET TRADITION

SAMEDI 11 AVRIL 2015

PLAGE DE L'ANSE À L'ANE

AUX TROIS ILETS

RANDONNEE PEDESTRE

MARCHE ARTISANAL

ACTIVITES NAUTIQUES

ATELIERS TI ZAGAYA

ATELIERS CULINAIRES

ANIMATIONS



6h30 Randonnée pédestre
" ANSE A L'ANE ET SES TRESORS "
Durée 2h30 niveau 1 Tarifs 10 €
Collation Ti nain morue à l'arrivée



8h-13h Marché artisanal



ATELIERS

Ateliers fabrication de cassaves
avec AGRO INNOV' à 9h
Participation :3,50 €

Ateliers TI ZAGAYA avec EIA
10h-12h & 14h-16h
enfants :5 €

Ateliers culinaires avec TATIE MARYSE
adultes 11h-12h30 : 35 €
Enfants 15h-16h : 20€



LOISIRS NAUTIQUES

09h à 12h00 Doussin Kanawa avec KARISKO

10h00-17h00 Jeux nautiques avec MAYA BEACH CLUB (Participation 5€)

14h00 à 16h00 Initiation Gommier avec Socaco Hôtel Bambou

14h30 à 16h30 Initiations Aviron Traditionnel avec le Club Nautique des Trois-îlets

ANIMATION



12h30 Prestation BEL TI PA BELE

16h-18h00 Courses de crabes

19h live avec Guy-Marc Vadeleux et ses Invités

MENU SAVEURS MARINES PROPOSEES PAR LES RESTAURATEURS



PIGNON NOUVELLE VAGUE 0596 38 30 60

Gratiné de fruits de mer
Ou raviole de fruits de mer
filet de loup des caraibes avec son coulis de crevettes
ou vivaneua au four et ses arômes
salade de fruits frais ou sorbet des îles
Tarif : 33 euros

LES SAVEURS DE TI CALEBASSE AU 0596 68 38 77

Apéritif et 1 plat autour du balaou
Tarif : 10 euros

LES 3V AU 0596 62 49 34

Crudités et accras
Fricassée de lambis ou dorade ou
vivanneau grillé en sauce passion
accompagné de riz , légumes pays et gratin de christophines
glace ou fruits frais
Tarifs 18 euros

LE NID TROPICAL AU 0596 48 23 52

Accras de morue
tartare de poisson
accompagné de riz , frites et haricots verts
glace
Tarifs 18 euros

LA CASE A GLACE AU 0696 45 58 64

Accras de crevettes
Balaous accompagné de riz et légumes pays
Glace
Tarif : 18 euros



Renseignements et inscriptions obligatoires
pour la randonnée pédestre et les ateliers culinaires

DATE LIMITE VENDREDI 10 AVRIL 2015

office de Tourisme des Trois-Ilets
Contact : 0596.68.47.63 / 0596.63.48.79
otitour.trois.ilets@wanadoo.fr